川黔邊境各種環境之藥用植物的初步調查

侯 學 煜

中國科學院植物分類研究所

NOTES ON A PRELIMINARY SURVEY OF THE MEDICINAL PLANTS IN SZECHUAN AND KWEICHOW

By H. Y. Hou

Institute of Systematic Botany, Academia Sinica

1940 年至 1941 年間,作者在川黔邊區調查土壤時,對於野生藥用植物之分佈與環境的關係,作過初步調查。所採標本,曾請藥師和當地老農說明用途;有時並邀藥師同往山中採集。文內所列各種藥用植物之用途,除一部份係參考前人(註 1、註 2、註 3、註 4、註 6)報告外,大部份係作者親自調查所得。此項用途究在科學上有無根據,尚需研究。文內多數植物標本係請裘鑑先生鑑定,蕨類植物係秦仁昌先生鑑定,誌此以表謝忱。

調 查 區 域

調查範圍,包括四川中部和東南部、貴州中部、北部和東北部;佔四川盆地與貴州切割高原兩大地形區域。在此調查區域內,有海拔 2500 公尺的殘留高原,亦有海拔 400 公尺的低谷,更有各種不同高度的邱陵低山及山中盆地。其氣溫、雨量、濕度、霜雪及風力因地形而有不同。境內地層除石炭紀及泥盆紀外,自震旦紀至第四紀均有露出。因地層、地形及局部氣候交互作用的結果,各處土壤性質的變異亦甚顯著。根據碳酸鈣含量及 pH 值的高低,全區土壤可分爲酸性土和鈣質土兩大類(註 9, 註 10)。每類又包括若干土類。在此複雜地理環境下,藥用植物種類繁多,其產地可歸納爲下列五種:

I. 邱陵山地的紅黃壤區(海拔 400—1100 公尺)

本區包括侏羅紀砂岩、志留紀頁岩、二疊紀頁岩和第四紀粘土所成的邱陵山地。在貴州境內的有桐梓縣高橋、遵義縣老蒲場、董公寺、黃泥堡和煤杠橋、湄潭縣水涯子和永興場、龍里縣坪正及小水、思南縣城附近、印江縣梵淨山山麓等處,在四川盆地內的如嘉陵江下游三峽、南川縣豐盛場、涪陵縣涼水舖、黔江縣城附近、秀山縣盆地及綦江縣九盤子等處,均屬本區。

本區氣候具有溫帶至亞熱帶的特徵;常年平均氣溫約爲 16—18° C. 年雨量約在 1000 公厘左右,風力小、雲霧多(註五),水稻自插秧至成熟約需 90—110 日,全年農作有兩季或三季收獲。

本區土壤有灰化紅黃壤和酸性岩質壤。此等土壤雖剖面的質地顏色及土層厚薄各有變異，但它們的共同特徵，即表土有極薄層微量腐殖質，剖面 pH 值約爲 4.0—5.0。茲舉兩種土壤剖面的化學成分如下（見第一表）：

第一表：灰化紅黃壤的化學成分 %

採集地點	深度(公分)	pH	SiO_2	TiO_2	Al_2O_3	Fe_2O_3	CaO	Mgo	K_2O	Na_2O	P_2O_5	有機質
四川北碚	0—9	4.0	81.94	1.18	5.31	4.92	0.34	0.29	1.48	1.18	0.03	1.30
	9—19	4.5	82.88	0.24	5.83	6.32	0.43	0.35	1.51	0.57	0.01	0.51
	19—71	4.0	77.98	0.25	7.75	8.37	0.24	0.12	1.08	1.49	0.02	0.46
	71—104	4.5	75.42	0.52	8.71	10.32	0.48	0.23	1.40	1.28	0.01	0.39
四川重慶	0—2	4.5	73.83	—	9.98	4.02	1.15	0.18	—	—	—	—
	2—10	4.0	78.03	—	9.91	5.47	1.01	0.20	—	—	—	—
	10—40	5.0	75.58	—	9.22	7.74	0.95	0.16	—	—	—	—
	40—70	4.3	83.69	—	8.56	3.26	0.93	0.13	—	—	—	—

本區的天然指示植物有馬尾松 (Pinus Massoniana) 光葉山礬 (Symplocos lancifolia). 芒箕骨 (Dicranopteris linearis) 和裏白 (Hicriopteris glauca) 等。

本區藥用植物的分佈，在向陽乾燥土壤上的和背陽陰濕土壤上的，種類各有不同（見第二表和第三表）。

第二表：紅黃壤區向陽處的藥用植物

俗名	學名	入藥部分	主治或用途
山楂	Crataegus cuneata	果	助消化
金櫻子	Rosa laevigata	種子	遺精
朝天罐	Osbeckia crinita	根	痢疾淋病
鵝掌水龍骨	Phymatodes hastata	地下莖	瘋狗病
女貞子	Myrsine africana	種子	止泄，强筋
烏飯樹	Vaccinium sp.	枝葉	通利胃氣
楓香樹	Liquidambar formosana	樹脂煑水	風癢浮腫牙痛
栗	Castanea mollissima	果生嚼塗之	腫痛瘀血
菝葜	Smilax China	根	腰背寒痛
女貞樹	Ligustrum lucidum	實葉	健腰膝明目
側耳根	Houttuynia cordata	花	開胃口，消暑
老虎薑	Polygonatum lasianthum	根和烟水	擦癬
對葉草	Euphorbia sp.	葉蒸肉	可姙

第三表：紅黃壤區陰濕處的藥用植物

俗名	學名	入藥部分	主治或用途
四塊瓦	Lysimachia paridiformis	全部泡酒	打藥
刺黃連	Mahonia ganpinensis	莖根	去火
木賊	Equisetum ramosissimum	莖	鼻乾，目疾，退翳膜
石松	Lycopodium clavatum	全部泡酒	筋骨痛
舖地蜈蚣	Lycopodium cernuum	孢子	作撲粉用
化口筋	Onychium lucidum	葉	加藥
亨氏瘤足蕨	Plagiogyria Henryi	全部泡酒	順氣
岩柏香	Selaginella biformis	全部	咳嗽
小黏鐵草	Diplazium lanceum	葉	內傷
狗脊	Woodwardia japonica	根泡酒	强肝腎，健骨治風虛
石菖蒲	Acorus gramineus	根作浴湯	四肢濕痺，不得伸屈
烏韭	Stenoloma chusana	全部	利小腸膀胱氣

II. 殘留高原的灰棕壤區（海拔 1600 公尺左右）

本區僅零星的見於川黔各處高山山頂。如四川岳池縣華銀山、南川縣金佛山、黔江縣八面山、涪陵縣分水嶺和貴州息烽縣南山等處山頂，均屬傾斜平緩的二疊紀地層。遵義縣金頂山、酉陽縣銅麻嶺及湄潭縣寺頂等處，爲寒武紀地層所成的殘留高原。

本區常年被雲霧所籠罩，濕度和雨量較第一區爲高，氣溫較低，風力較大。夏季下雨的時候，住民必烤火禦寒，冬季積雪約需一、二月時間才能融完。稍耐寒的馬鈴薯和玉米爲此區內主要的農作物，且僅限於局部避風處。因夏季氣溫不够，加以水源不足，不適於水稻栽培。

本區土壤以灰棕壤爲主，表層酸性腐殖質的含量豐富而且深厚。剖面 pH 值爲 5.0 左右，底土爲黃色或灰棕色。地刷子(Lycopodium complanatum)蕨(Pteridium aquilinum)和杜鵑 (Rhododendron discolor) 都是本區環境的指示植物。一般常見的藥用植物可參閱第四表。

III. 殘留高原的高山草原土區（海拔 2200 公尺）

本區僅見於貴州東北部梵淨山山頂部分，佔川黔邊區內的最高地區。

本區風力極大，七月間晴天亦必需着毛衣。每年九月或十月落雪，積雪至次年四月才得融完。除山坡避風處有雲杉 (Picea sp.) 及冷杉 (Abies sp.) 外，山頂沒有樹木和農作物。

本區土壤爲具有深厚黑色表層、粗骨性的高山草原土，剖面 pH 值爲 5.0 左右。

本區藥用植物可見第五表：

第四表：灰棕壤區的藥用植物

俗名	學名	入藥部分	主治或用途
水燈心	Juncus setchuenensis	莖根	陰竅濇不利
馬蹄香	Valeriana Jatamansi	——	——
厚樸	Magnolia officinalis	皮	補肺化痰
斯氏十大功勞	Mahonia Scheridaniana	莖泡水	婦女乳痛
朝天罐	Osbeckia crinita	根	痢疾，淋病
石松	Lycopodium clavatum	全部泡酒	筋骨痛疼
地刷子	Lycopodium complanatum	全部泡酒	筋骨痛疼
蕨	Pteridium aquilinum	根	去暴熱利尿道
萱草	Hemerocallis flava	根，花	下水氣，消食
白花百合	Lilium Brownii	鱗莖	腹脹心痛
落新婦	Astilbe chinensis	根	退熱藥
玄參	Scrophularia ningpoensis	根	補劑
火麻	Cannabis sativa	種子	發汗藥
黨參	Codonopsis ovata	根	補劑
柴胡	Bupleurum falcatum	根	退熱去積食
防風	Ligusticum brachylobum	根，莖，花	盜汗，頭痛
獨活	Heracleum sp.	根	退熱，手足攣痛勞傷
大黃	Rumex Acetosa	種子	瀉藥
唐松草	Thalictrum actaeaefolium var.	根浸酒	打藥

VI. 邱陵山地的石灰岩土區（海拔 500—1000 公尺）

本區分佈於海拔 1000 公尺以下石灰性岩石或石灰岩區內；佔各紀石灰岩或石灰性岩石所成之邱陵低山和深谷或石灰岩山洞。

本區分佈地點如下：在四川境內，有嘉陵江瀝鼻峽和觀音峽、綦江縣觀音橋、涪陵縣白菓舖及新場、彭水縣城附近、黔江縣武陵山、酉陽縣兩河口盆地。在貴州境內有桐梓縣麻子塢及酒店壘、遵義縣清深橋、八級灘、馬蘭坳及板橋、湄潭縣菩薩岩、息烽縣養龍站、思南縣藍家岩、印江縣郎溪司及正安縣安陽等處。

本區氣候屬溫帶至亞熱帶。在石灰岩洞口的局部氣候是常年陰濕，如酉陽縣大酉洞、兩河口洞及汪家河溝、涪陵縣白菓舖附近寨子洞等處，在此種陰濕環境石灰岩上所生長的藥用植物，其種類與暴露於日光地區的，大多不同。

本區土壤包括黑色石灰岩土，中性棕色土及紫色土。但藥用植物大部直接長於石灰岩上。土壤及岩石的主要特徵即含有相當量之碳酸鈣，土壤的 pH 值為 7.0—8.0。茲舉本區兩種黑色石灰土的化學成分列表如下（參閱第六表）：

第五表：高山草原區的藥用植物

俗名	學名	入藥部份及用法	主治或用途
五加	Acanthopanax Simonii	皮	去風痛
藜蘆	Veratrum nigrum	根	發汗藥
防風	Ligusticum brachylobum	根，葉，花	盜汗，頭痛
獨活	Heracleum sp.	根	退熱藥手足攣痛勞傷
落新婦	Astilbe chinensis	根	退熱藥
當歸	Angelica megaphylla	根	月經藥，補虛
柴胡	Bupleurum falcatum	根	退熱藥，去積食
王孫	Paris polyphylla	根浸酒	打藥
杜氏百合	Lilium Duchartrei	鱗莖	痢疾
猪尿蒲	Tripterygium hypoglaucum	根浸酒	打藥
紅塊子	Spiraea japonica	根浸酒	打藥
唐松草	Thalictrum actaeaefolium var.	根浸酒	打藥
大曲花	Halenia elliptica	根	發汗藥
黨參	Codonopsis ovata	根	補劑
繡球花	Hydrangea strigosa	根	血經不通
毛打花	Valeriana Hardwickii	根	血經不通
馬蹄草	Cimicifuga japonica	根	發汗藥
蘇麻花	Phlomis Souliei	根	發汗藥
火麻	Cannabis sativa	種子	發汗藥
玄參	Scrophularia ningpoensis	根	補劑
石松	Lycopodium clavatum	全部泡酒	筋骨痛
豆根	Aristolochia sp.	根	痢疾
回生草	Sedum sp. A	全部泡酒	打藥
葫豆蓮	Sedum sp. B	根泡酒	痢疾
沙參	Adenophora verticillata	根	補劑
秋海棠	Begonia sp.	全部	打藥
紅火麻	Urtica sp.	根	發汗藥
收山貓	Euphorbia sp.	根浸酒	打藥
對葉草	Hypericum erectum	全部	打藥
野蘇麻	Strobilanthes sp.	全部	發汗藥

第六表：黑色石灰岩土之化學分成

採集地點	層次(公分)	pH	SiO_2	TiO	Al_2O_3	Fe_2O_3	Cao	Mgo	K_2O	Na_2O	P_2O_5	灼燒失量
貴州清鎮	0—14	7.0	40.0	0.43	17.01	8.64	3.06	1.10	1.93	2.57	0.77	24.83
縣青龍山	14—38	7.5	44.83	0.56	19.95	8.76	3.51	2.27	2.05	1.92	0.81	16.80
	38—61	8.0	46.61	0.34	19.82	9.91	1.28	1.12	2.50	2.07	0.75	15.23
貴州貴陽	0—13	8.0	42.63	0.10	17.94	5.03	3.23	2.97	2.15	4.92	0.70	22.16
梭草坡	13—28	8.0	48.34	0.09	16.72	5.53	3.97	—	1.95	3.79	0.82	19.12
	28—50	8.0	17.43	0.06	7.19	1.95	34.45	1.25	0.58	2.46	0.79	33.09

本區最常見的指示植物有柏木 (Cupressus funebris) 和蜈蚣草 (Pteris vittata)，這兩種植物只生長於海拔 1000 公尺以下之鈣質土地區。

本區藥用植物，見第七表和第八表：

第七表：石灰岩土區向陽處的藥用植物

俗名	學名	入藥部分或用法	主治或用途
南天竹	Nandina domestica	種子	强心劑
毛鷄腿	Potentilla discolor	根煑肉	補劑
牡荆	Vitex Negundo	種子浸酒	耳聾
石韋	Pyrrhosia lingua	葉浸酒	消痰，疲勞
岩薑	Drynaria Fortunei	全部	去濕氣
金鷄尾	Asplenium austro-chinensis	全部	刀口藥
岩花	Chirita eburnea	全部	醫牛病
九重根	Stemona sp.	根擦用	治牛虱子
貫衆	Phanerophlebia Fortunei	根	殺蟲止鼻血
棕櫚	Trachycarpus Fortunei	筍，子花	止瀉
白花百合	Lilium Brownii	鱗莖	腹脹心痛
鴨跖草	Commelina communis	苗	寒熱瘴瘧
旋草	Calystegia japonica	花，根	腹中寒熱邪氣
野棉花	Anemone japonica	根	狂犬病
車前	Plantago asiatica	種子	氣癃止痛利尿道
海金沙	Lygodium japonica	全部	利尿止血
夏枯草	Prunella asiatica	莖葉	腳腫溼痺補身止瀉
牛跖膝	Achyranthes bidentata	根浸酒	打藥
大黃	Rumex acetosa	種子	瀉藥
枇杷	Eriobotrya japonica	葉	止咳
皂莢	Gleditschia sinensis	果實	化痰
側耳根	Houttuynia cordata	花	開味口
香附子	Cyperus rotundus	根莖	輕瀉藥
葛	Pueraria sp.	根	發汗解熱
蛇打結	Agrimonia Eupatoria	全部煎水	醫中病

第八表：石灰岩區陰濕處的藥用植物

俗名	學名	入藥部分或用法	主治或用途
鐵線草	Adiantum Capillus-Veneris	地下莖	療風消腫毒
過壇龍	Adiantum myriosorum	地下莖	月經痛
亨氏線蕨	Colysis Henryi	葉	胃痛
血金凝	Dryopteris erubescens	根浸酒	吐血
鐮狗脊	Woodwardia unigemmata	根錘碎	醫刀傷
梭老草	Pteris actiniopteroides	葉錘碎和桐油	搽瘡
竹脊	Disporum cantonensis	根	補劑
石柑子	Pothos scandens	全部	小兒去風熱
退火草	Perantha sp.	葉錘碎	敷毒瘡
虎耳草	Saxifraga sarmentosa	葉浸酒	醫瘡
竹葉芪	Disporopsis Pernyi	根	補劑
門冬	Asparagus filicinus	根	潤肺增乳水
射干	Belamcanda chinensis	根	喉痺咽痛
醉魚草	Buddleia Davidii	花葉塡鯽魚腹	煑食醫久瘧
木賊	Equisetum ramosissimum	莖	目疾退翳膜
側耳根	Houttuynia cordata	花	開味消暑
萁衆	Phanerophlebia sp.	全部	殺蟲止鼻血
通草（木通）	Clematis uncinata	全部	除脾胃寒熱
還魂草	Selaginella sp.	全部	强心劑
刺黃蓮	Mahonia ganpinensis	莖根	去火
念珠藻	Nostoc communis	全部	擦乾瘡

V. 高山區的石英岩深溝（海拔 1000—1600 公尺）：

本區僅見於貴州梵淨山深溝內，藥用植物生長於微酸性石英岩上。所在地環境陰濕，終年不見直射陽光。貴州著名的蘿蔔七（即人參），就是該區太子石溝內微酸性石英岩上的產物。其它藥用植物見第九表：

第九表：深溝內石英岩上藥用植物

俗名	學名	入藥部成或用法	主治或用途
人參	Panax schin-seng	根	補虛强心
龍骨七	Arthromeris chinensis	地下莖浸酒	對藥
鐵骨連	Asplenium planicaule	全部泡酒	腰痛
淸竹齒	Asplenium ensiforme	全部	對藥
地黃蓮	Hymenophyllum sp.	全部	對藥
長千蓮	Monochosorum subdigitatum	全部	心痛
黑鱗茀蕨	Phymatodes Stracheyi	全部和紅糖	心痛
水龍骨(鐵打粗)	Polypodium nipponicum	地下莖	止瀉
氣虎草	Vittaria suberosa	全部浸酒	利大小便
廬山石韋	Pyrrhosia Sheareri	全部浸酒	打藥
岩花	Lichens	全部	口瘡藥

尾言

川黔邊區藥用植物的分佈，雖有若干種能適應多種環境，但多數是需一定地理環境的：例如朝天罐、烏飯樹、石松、山楂、鵝掌水龍骨、楓香樹、四塊瓦、狗脊、落新婦等，僅生長或喜生長於酸性土壤上。而南天竺、鉄線蓮、過壇龍、亨氏線蕨、血金凝、念珠藻、鐮狗脊、梭老草、敷耳草及門冬等，僅生長或喜長於石灰性土或石灰岩地區。又如防風、獨活、五加、落新婦、柴胡、火麻、蘜蘆、廬山石韋、玄參及蕨等，均喜生長於高山冷濕環境。四塊瓦、狗脊、石韋、南天竺、岩薑、棕櫚及香附子等限於拔海 1000 公尺以下溫暖氣候環境。所以藥用植物的分佈，與地理環境有密切的關係。

參考文獻

(註 1)：李時珍：本草綱目，世界書局本。
(註 2)：葉善定：中國藥物：1933 科學十七卷九期。
(註 3)：趙燏黃：國藥之研究：1933 本草實物攝影圖說，科學十七卷九期。
(註 4)：譚炳然：四川現有之主要藥用植物：1936 農學會報 155 期 P. 105。
(註 5)：朱炳海：重慶之氣候：1938 氣象雜誌十二卷九期 P. 487—518。
(註 6)：裘鑑：中國藥用植物誌第一册：1939 中國科學社生物研究所。
(註 7)：侯學煜：貴州中北部植物分佈與土壤：1941 土壤季刊一卷三期。
(註 8)：侯學煜：川黔邊境經濟樹木分佈與地理環境：地理二卷一期。
(註 9)：侯學煜：貴州中北部之土壤：1941。土壤彙報第二十二號。
(註 10)：侯學煜：四川東南部之土壤（未刊稿）1942。
(註 11)：侯學煜：川黔境內酸性土及鈣質土之指示植物，1942 土壤季刊二卷二期。